



# MAUREEN SAMPIC

## COMMUNICATION - FORMATION - ACCOMPAGNEMENT

CONTACTEZ-MOI

06 48 12 20 00

m.sampic@gmail.com



### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

#### CONTRAT DOCTORAL - PHD STUDENT

Université Paul Sabatier, Toulouse | octobre 2020 à aujourd'hui

- Thématique : Changements organisationnels et prévention des cancers dans les structures de dépistage organisés
- Ecole Doctorale 60. Laboratoire de recherche : LERASS, Axe santé
- Domaines étudiés : Accompagnement au Changement, Changements Organisationnels, Prévention des cancers, Dépistage en Occitanie

#### CHARGÉE DE COMMUNICATION - COMMUNITY MANAGER

TM Institute, Montpellier | oct 2018 - juillet 2020

- Community Management : site, Facebook, Instagram, Messenger, YouTube
- Communication interne : organisation de réunions, mise en place d'outils d'échange et d'interaction
- Communication externe : com visuelle, développement partenariat
- Événementiel : organisation de formations pour les kinésithérapeutes (responsable logistique/administrative)

#### FORMATRICE THÉMATIQUE "DÉVELOPPEMENT PERSONNEL"

Chambre de Commerce et d'industrie, Béziers | 2018

- Renforcement de la confiance en soi
- Gestion de son image personnelle et professionnelle
- Valorisation de l'esprit d'équipe et de l'intelligence collective
- Découverte et utilisation de ses compétences
- Projet professionnel

#### COACH PERSONNEL HOLISTIQUE

Indépendant | 2016 à 2020

- Accompagnement personnalisé dans les domaines de confiance en soi, gestion du stress, des émotions, épanouissement personnel et professionnel

### DOMAINES D'EXPERTISE

- recherche en sciences de l'info-com
- formation et approches pédagogiques
- accompagnement individuel : coaching personnel (gestion des émotions/du stress, confiance en soi) et coaching professionnel (motivation, productivité)
- communication interpersonnelle et non violente
- communication interne/externe
- événementiel

### CENTRES D'INTÉRÊT



Photo



Cinéma



Méditation



Nature



Voyages

### LANGUES

Anglais : Courant

Espagnol : Intermédiaire

### PERSONNALITÉ

à l'écoute, pédagogue, autonome, analytique, efficace, créative, adaptable, organisée, sociable

### FORMATIONS PROFESSIONNELLES

#### CCI HÉRAULT - BÉZIERS

Créa'boost : accompagnement à la création d'entreprise

- Présenter son projet, ses motivations, et besoins financiers.
- Etude de marché, démarche commerciale, communication, construction financière, approche juridique, sociale et fiscale.
- Finalisation du Business-Plan

#### ZENPRO FORMATION - MONTPELLIER


Formateur Professionnel - 2018

- Elaborer un programme de formation + objectifs
- Accueil et cadre de confiance
- Dynamique de groupe en situation d'apprentissage
- Favoriser l'individualisation des apprentissages en situation collective
- Clôturer et favoriser l'autonomisation en fin de formation

Coach Professionnel - 2016

+ certification de formateur professionnel 

- écoute active, communication ouverte, souple et rassurante, sans jugement et en toute bienveillance
- techniques d'accompagnement, posture et juste distance professionnelle
- cadre de référence, demande, besoins et objectifs concrets de la personne coachée
- outils concrets de projection permettant une approche ludique et concrète

+ certification de coach professionnel 

Psychothérapie positive - 2016

Coaching d'équipe - 2016

### FORMATIONS UNIVERSITAIRES

#### UNIVERSITÉ PAUL VALÉRY - MONTPELLIER

Master 2 Information Communication, 2016/17  
"Accompagnement au changement personnel et organisationnel" (CPO)

- Coaching personnel et professionnel
- Stratégies de communication interne externe
- E-réputation
- Accompagnement au changement
- Sociologie des organisations

#### UNIVERSITÉ PAUL VALÉRY - BEZIERS

Licence Information Communication, 2014/15

- Audit en communication
- Stratégies de communication interne
- Sociologie des Usages
- Analyses des publics
- E-réputation